

An overview of BPD

(National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)

Borderline personality disorder (BPD) is a serious mental illness that centers on the inability to manage emotions effectively. The disorder occurs in the context of relationships: sometimes all relationships are affected, sometimes only one. It usually begins during adolescence or early adulthood.

While some persons with BPD are high functioning in certain settings, their private lives may be in turmoil. Most people who have BPD suffer from problems regulating their emotions and thoughts, impulsive and sometimes reckless behavior, and unstable relationships.

The diagnosis of BPD is frequently missed and a misdiagnosis of BPD has been shown to delay and/or prevent recovery. Bipolar disorder is one example of a misdiagnosis as it also includes mood instability. There are important differences between these conditions but both involve

Resumen sobre el TLP

(National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), también conocido como *Borderline* es una enfermedad mental grave que provoca la incapacidad de controlar las emociones de forma efectiva. Este trastorno tiene lugar en el ámbito de las relaciones, afectando en algunas ocasiones a todas ellas, y en otras solo a una. El TLP suele aparecer durante la adolescencia o al principio de la edad adulta.

Aunque algunas personas con TLP son altamente funcionales en ciertos aspectos, sus vidas privadas pueden ser caóticas. La mayoría de personas que sufren este trastorno se enfrentan a problemas para controlar sus emociones y pensamientos, se comportan de forma impulsiva y a veces temeraria, y tienen relaciones inestables.

Se ha comprobado que la falta de diagnóstico o un error en él puede retrasar o impedir la recuperación. Un ejemplo de diagnóstico erróneo sería la bipolaridad, ya que, al igual que el TLP, incluye un humor inestable. Aunque existen grandes diferencias entre estos dos

unstable moods. For the person with bipolar disorder, the mood changes exist for weeks or even months. The mood changes in BPD are much shorter and can even occur within the day.

trastornos, ambos tienen en común la inestabilidad del humor. Un cambio de humor tiene lugar en una persona bipolar cada varias semanas o incluso meses, mientras que en alguien con TLP los periodos son mucho más cortos, pudiendo producirse cambios a lo largo del día.

